

## Le CIDFF de Nancy est une association loi 1901 :

Exerce une mission d'intérêt général confiée par l'Etat et la Fédération Nationale des CIDFF.

### Objectif :

Favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes et l'égalité des chances entre les femmes et les hommes.

### Public :

Pour tout public sans distinction d'âge, de nationalité, de situation sociale, de lieu d'habitation.

## Zoom sur ...

### ... des ateliers pour vous aider !

#### Une dynamique d'ateliers thématiques collectifs

Pour vous accompagner à travailler votre projet professionnel...

- **En faisant le point** sur vos attentes, sur vos compétences, sur vos centres d'intérêts et sur vos priorités.
- **En prenant conscience** de la répartition de votre temps entre les différentes sphères de vie (travail, enfants, tâches domestiques).
- **En apprenant** à se mettre en valeur, à se sentir bien et à prendre du temps pour soi...
- **En mettant toutes les chances de votre côté** pour (re)trouver un emploi

#### Éducation et citoyenneté

Par de nombreuses interventions en lien avec les établissements scolaires, les interventions du CIDFF visent à favoriser le respect et l'égalité entre filles et garçons.

## CIDFF

1 rue du Manège - 54000 NANCY

Tél. du Standard : 03.83.35.35.87

contact@cidff54.fr

Site internet : [meurtheetmoselle-nancy.cidff.info](http://meurtheetmoselle-nancy.cidff.info)  
[facebook.com/cidff.nancy.3](https://facebook.com/cidff.nancy.3)  
[twitter.com/cidffn](https://twitter.com/cidffn)

du lundi au vendredi

9h à 12h - 14h à 17h30

### Antenne de VANDOEUVRE

4 place de Paris - 54500 Vandoeuvre

Tél. 03.83.35.35.87

vandoeuvre@cidff54.fr

### Local des Femmes Relais

Bâtiment « le Tilleul Argenté »

17 bis, rue Laurent Bonneval - 54000 NANCY HDL

Tél. 03.83.98.84.53

femmesrelais@cidff54.fr

lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi

de 9h à 12h et de 14h à 17h

### Accueil Violences Conjugales à TOUL

Espace André Malraux

5 Place Henry Miller - 54200 TOUL

Tél. 06.86.58.89.13

les jeudis après-midi

### Informations juridiques

MAXEVILLE (Relais Social Emploi)

2 rue de la Crusnes - 54320 MAXEVILLE

Tél. 03.83.98.91.92

2ème et 4ème mardi de chaque mois

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, nous pouvons vous informer par téléphone ou par mail : [contact@cidff54.fr](mailto:contact@cidff54.fr)

03.83.35.35.87

## Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

Site internet : [meurtheetmoselle-nancy.cidff.info](http://meurtheetmoselle-nancy.cidff.info)

[facebook.com/cidff.nancy.3](https://facebook.com/cidff.nancy.3)

[twitter.com/cidffn](https://twitter.com/cidffn)

INFORMATION GRATUITE ET CONFIDENTIELLE



**CIDFF**  
Centres d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

### LE RÉFLEXE ÉGALITÉ



Nancy

Vandœuvre!

ville de  
Maxéville



## ACCES AU DROIT

**Connaître ses droits,  
être aidé (e) dans ses démarches**

**Les juristes** sont à votre écoute et vous informent en toute confidentialité sur vos droits et vos obligations de la vie quotidienne : droit de la famille, droit social et droit du travail, droit locatif, démarches administratives...

## VIE RELATIONNELLE FAMILIALE ET PARENTALITE

**Etre soutenu (e) dans les difficultés de sa vie personnelle ou de couple**

### CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

**La conseillère conjugale et familiale**

**Accueille** toute personne ou couple sans distinction.

**Écoute** chacun sans porter de jugement.

**Informe** sur des sujets liés à la vie personnelle, familiale et conjugale.

**Accompagne** le couple dans sa réflexion sur lui-même.

**Tient conseil** pour que les personnes fassent des choix éclairés.

### MEDIATION FAMILIALE

**La médiatrice familiale** vous accompagne et vous guide pour organiser la vie de famille après la séparation : rythme de vie des enfants, pension alimentaire, partage des biens...

Une participation financière en fonction des revenus sera demandée à partir du 2ème entretien de conseil conjugal et familial et de médiation familiale.

## INSERTION PROFESSIONNELLE

**Prendre un nouveau départ  
et retrouver confiance en soi.**

Au sein de notre **Bureau d'Accompagnement Individualisé vers l'Emploi** (BAIE), nous développons des dispositifs adaptés aux difficultés d'accès à l'emploi des femmes. Nos conseiller(e)s prennent en compte tous les aspects qui constituent des freins à la reprise d'emploi.

Nous vous proposons une **information**, une **orientation** et un **accompagnement personnalisé** pour l'élaboration de votre **projet professionnel**, reprise d'emploi, de formation ou de création d'activités.

**Nos outils :**

- Entretiens individuels approfondis
- Techniques de recherche d'emploi, conciliation vie privée-vie professionnelle, CV - Lettres de motivation - liens avec les entreprises
- Ateliers collectifs ciblés

**CREFF** (Centre de ressource Emploi Formations Femmes)

En **libre accès** pour votre recherche d'emploi ou de formation :

- Mise à disposition d'ordinateurs
- Photocopieur - Téléphone - Fax
- Documentation actualisée sur les métiers, les emplois et les formations

Réactualisée en Août 2021

## FEMMES RELAIS

**Médiation, solidarité,  
dialogue et citoyenneté.**

Sur le Plateau-de-Haye, **les femmes relais** vous accueillent et vous accompagnent dans les difficultés de la vie quotidienne :

**démarches administratives, endettement, logement, chômage, scolarité des enfants, isolement, santé, violences, précarité ...**

Elles participent également à l'animation du quartier à travers l'implication dans différents projets.

**Accueil convivial** autour d'un café tous les matins de 9h à 11h.

## POLE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

*Écouter, repérer, informer, accompagner et prévenir les violences sexistes (violences conjugales, viols, agressions sexuelles, mutilations sexuelles, mariages forcés).*

*Nous accueillons la première parole de la victime et l'informons sur ses droits.*

*Nous lui offrons un accompagnement spécifique et coordonné dans les démarches policières, judiciaires, médicales, sociales et professionnelles grâce, notamment, à notre implication dans les réseaux de professionnels (police, gendarmerie, travailleurs sociaux, médecins et magistrats ...) rassemblés pour combattre les violences qui entravent la liberté, l'intégrité, et la sécurité des femmes.*

*Nous proposons un groupe de parole pour femmes victimes de violence.*